



Wir über uns (2) – Bürgerhilfe: Wir können viel ...

Beim **Ausfüllen von Formularen** können Helfer behilflich sein.

Über Angebote zu **Vortragsthemen** freut sich der Vorstand.

Redaktionelle **Unterstützung** freut uns.

Gartenarbeit können wir in besonderen Fällen anbieten.

Eine **Begleitung** zum Arzt, zu Behörden oder zum Friedhof ist auch mit dem Auto möglich.

Rechtsberatung in Form eines Erstgesprächs wird angeboten.

Hauttiere können von unseren Helfern ausgeführt und betreut werden.

In der frischen Luft **spazieren gehen** mit unseren Helfern.

Leckt der Wasserhahn? Eine Dichtung auszuwechseln ist als **kleinere Reparatur** möglich.

Für **pflegende Angehörige** bieten wir stundenweise **Entlastung**, um Gelegenheit für eine kleine Auszeit zu geben.

Einkaufen lassen oder in Begleitung eines Helfers selbst erledigen?

Beaufsichtigung von **Kindern** nach der Schule oder dem Kindergarten

Rommé-Spielen in unserer Kartenrunde immer freitags von 15 bis 17 Uhr

Unterstützung bei der Planung und Durchführung kleiner (Familien)Feiern durch unsere „**Guten Geister**“.

Computer spinnt? Vielleicht kann ein Helfer erste Hilfe anbieten?

Hausaufgabenhilfe in besonderen Fällen.

Kochen für Kinder, wenn die Eltern krank oder verhindert sind.

Öfter das Gefühl, allein zu sein? Unsere Helfer **besuchen** Sie gern regelmäßig!

Briefkästen leeren unsere **Haushüter** während Ihres Urlaubs

Eigene Gedanken beim **Stammtisch** einbringen?

Lust darauf, **Zeitungen zu verteilen**?

(sz)